

## Studio- und Hausordnung

Im Interesse einer erfolgreichen und angenehmen sportlichen Betätigung bitten wir Sie in Ihrem und im Interesse Ihrer Trainingskolleginnen und –kollegen um Beachtung folgender Punkte:

- Den Anweisungen des Studiopersonals ist Folge zu leisten.
- Im Trainingsraum sind offene Getränke nicht erlaubt, bitte nur die dafür vorgesehenen Flaschen verwenden (an der Theke erhältlich).
- Das Rauchen ist in sämtlichen Räumen verboten.
- Aus hygienischen Gründen ist das Unterlegen eines **Handtuchs** bei Benutzung der Geräte obligatorisch.
- Der Trainingsraum darf nur mit sauberen Sportschuhen und –bekleidung betreten werden.
- Alle Einrichtungen, Anlagen und Geräte sind sorgfältig zu behandeln. Festgestellte Schäden (vorgefundene, sowie selbst verursachte) sind unverzüglich dem Studiopersonal zu melden.
- Es gehört zur Pflicht jedes Studiobesuchers, nach Gebrauch die Kurzhanteln und Hantelscheiben in die entsprechenden Hantelständer abzulegen.
- Wir informieren Sie gerne eingehend über die Funktion und richtige Handhabung der Geräte. Auf Wunsch wird Ihnen ein individueller Trainingsplan erstellt, der Sie bei der Verwirklichung Ihrer Trainingsziele unterstützt.
- An der Rezeption erhalten Sie gegen Abgabe der Mitgliedskarte einen Spindschlüssel. Beim Verlassen des Studios wird Ihnen gegen Schlüsselabgabe die Mitgliedskarte zurückgegeben.
- Das Mitbringen von **Handys** in den Saunabereich und Kursraum ist untersagt. Im Trainingsbereich ist das Benutzen des lautlosen Handys gestattet. Wir bitten hier um Rücksichtnahme gegenüber den anderen Mitgliedern.
- Der Vertrieb von Nahrungsergänzungsmitteln, Körperpflegeprodukten und Kleidung ist verboten und wird bei Zuwiderhandlung strafrechtlich verfolgt!
- Saunabereich: Die Saunaordnung ist unbedingt einzuhalten, d.h.: Vor Betreten der Sauna: duschen (Seife benutzen!), 1-2 große Handtücher mitnehmen, Badeschlappen und evtl. Bademantel.
- Solarium: Münzen sind an der Rezeption erhältlich. Liegefläche vor und nach der Bestrahlung gründlich reinigen. Achtung: Wenn die Haut vor der Solariennutzung gereizt (z.B. durch die Sauna oder durch Medikamente) wird, besteht die Gefahr eines Sonnenbrandes!
- Die Öffnungszeiten hängen im Studio aus. Die Öffnungszeiten an Feiertagen werden im Studio am Flipchart und auf unserer Facebook-Seite ausgeschrieben.
- Die im Fitnessstudio gefundenen Sachen sind dem Personal abzuliefern. Das Personal ist berechtigt, diese Fundsachen dem nachweislich Berechtigten zurückzugeben. Die Studio- und Hausordnung ist Bestandteil der Mitgliedschaft. Besucher des Studios, die diesen Bestimmungen zuwider handeln oder sonst die Ordnung stören, müssen das Haus nach Aufforderung durch das diensthabende Personal sofort verlassen. Ferner kann die Missachtung der Studio- und Hausordnung zum Trainings- bzw. Hausverbot führen.
- Die Laufzeit der Mitgliedschaft ist unabhängig vom Datum auf der Mitgliedskarte.
- Das „Dampfen“ einer E-Zigarette ist im Thekenbereich erlaubt!

Sollten Sie darüber hinaus noch Fragen haben stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

**Ihr Balance Fitness Team**